

令和8年度 広島市心身障害者福祉センター
「ウォーターフェスタ」実施要項

- 1 目 的 アクアビクスや記録会をおこなうことで、水に親しみ楽しむことと、障がいの有無を問わず参加者同士が交流することを目的とする。
- 2 主 催 広島市心身障害者福祉センター
- 3 協 力 広島市心身障害者福祉センター同好会「広島ドルフィン」「シャイニング」
(予定) 広島県障害者スポーツ指導者協議会
- 4 日 時 令和8年10月12日(月・祝) 9:30から16:00
スポーツの日
- 5 会 場 広島市心身障害者福祉センター 2階プール
- 6 対 象 者 小学生以上の全障害者及び障害のない方
(小学校3年生以下は介助者入水)
- 7 定員 ・午前の部 30人 (先着・必着)
・午後の部 30人 (先着・必着)

- 8 実施内容 アクアビクスと記録会
※午前・午後2回実施
(1) ウォーミングアップ・アクアビクス
(2) 記録会
①バタフライ(25m) ②背泳ぎ(25m) ③平泳ぎ(25m)
④クロール(25m) ⑤その他(歩行, 浮具, 選択距離25~100)
⑥リレー(25m×2人) ⑦リレー(25m×4人)

スケジュール

(1) 午前の部

9:30 ~ 受付
10:00 ~ アクアビクス・ウォーミングアップ
10:30 ~ 記録会
12:00 ~ 午前の部終了(予定)

(2) 午後の部

13:00 ~ 受付
13:30 ~ アクアビクス・ウォーミングアップ
14:00 ~ 記録会
16:00 ~ 午後の部終了(予定)

- 8 参加方法 上記①~⑤のうち2種目を選択し申し込む ※1種類でも可。
リレーを希望する方は個人種目2つ(又は1つ) + リレーの申し込みが可能。
アクアビクスのみ、リレーのみの参加も可。

- 9 参加費 無料

- 10 記録取り扱い 記録会参加者全員に記録証を授与する

- 11 申 込 み (1) 直接センター受付で所定の申込用紙にて申し込む
(2) センターホームページより申込用紙をダウンロードし FAX で申し込む

- 1 2 申込期間 令和8年9月15日（火）～9月30日（水）【先着・必着】
- 1 3 申 込 先 広島市心身障害者福祉センター
問合わせ 〒732-0052 広島市東区光町2-1-5
Tel：082-261-2333 Fax：082-261-7789
担当 三宅 吉武
- 1 4 特記事項
- ・大会中に大きな声での会話や応援は、できるだけ控えて頂くようお願いします。
 - ・大会当日を含め、前3日以内に発熱等体調を崩されたかたは、参加を控えていただくよう、ご協力をお願いします。
- 1 5 そ の 他
- ①参加にあたっては医療機関の診察を受けるなど、自己責任の元、健康と安全について十分留意すること。
 - ②競技中の事故については、応急処置あるいは救急搬送依頼のみとする。
 - ③大会プログラム等に個人情報（氏名、障害名）および、館内掲示など大会報告等のため競技中の写真を掲載することを了承の上参加すること。
 - ④ウォーターフェスタに関する、動画および写真をSNSなどにアップすることは控えること。