広島市心身障害者福祉センター
行事の実施報告

行事名	日付	時間	参加人数
令和8年度　ウォーターフェスタ	2026/10/12(月・祝)	9:30～15:00	95 名

実施風景






担当者のひとこと

今年度のウォーターフェスタは、アクアビクスと記録会を行いました。
今年度も無事開催でき、嬉しく思います。
アクアビクスではみんなでリズムに乗って体を動かすことができており、水の圧力や重力を感じながら楽しく準備運動ができたのではないかと感じました。バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロールの4種目のほかに板キックや歩行などのセンターならではの種目にも多くの方が参加していただきました。
最後まで泳ぎきる姿にとても勇気づけられました。