

【 体育室 】令和8年 1月

部屋別利用予定表 令和8年 1月分 【 体育室 】

12月25日 現在

日	月	火	水	木	金	土	
4	5	6	7	休 館 日	休 館 日	休 館 日	
A-pfeile広島BFC 11-13 ラツキーズ 13-15 A-pfeile広島FFC 15-17 広島STONES 18-20:30	月曜運動会 10-11:30 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 ビズ 18-20:30	のんばーず2015 9-13 運動セラピー教室 13-15 愛育園 15-17 エアロビクス教室 17-18 広島県車いすテニス協会 18-20:30	羽子痛ツ 13-15 羽子痛ツ 13-15 A-pfeile広島BFC 18-20:30	のんばーず2015 9-13 ピンポンマン 13-15 ラブオール 15-18 A-pfeile広島BFC 18-20:30	HAP-B 10:30-12 片マヒバランス教室 14-15 E5系はやぶさの会 12:30-15 ラケットスポーツ教室 18-20:30	龍HIROSHIMA 9-13 イオタ 13-15 車いすフェンシングひろしま三銃士 15-18 Greeen 18-20:30	スタークラブ 9-13 ピンポンマン 13-15 愛和会 15-18 広島アローズ 18-20:30
おやこすぽーつ教室 おやこたいそう教室 9-12:30 中国地域ブラインドテニス協会 12:30-15:30 A-pfeile広島FFC 15:30-17:30 広島STONES 18-20:30	HDPC 9-12:30 中国地域ブラインドテニス協会 12:30-15:30 A-pfeile広島FFC 15:30-17:30 広島県車いすバドミントンクラブ 18-20:30	中国地域ブラインドテニス協会 9-12 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 ジェネローゾ広島 18-20:30	休 館 日	のんばーず2015 9-13 ピンポンマン 13-15 ラブオール 15-18 ビズ 18-20:30	HAP-B 10:30-12 健康体操教室 13-14 ラケットスポーツ教室 18-20:30	日本発達支援サッカー協会 9-12 Greeen 12-15 車いすフェンシングひろしま三銃士 15-18	日本発達支援サッカー協会 9-12 Greeen 12-15 愛和会 15-18 広島ハーツFC 18-20:30
Greeen 9-12 龍HIROSHIMA 12-15 愛和会 15-18 広島STONES 18-20:30	星野クラブ 12-16 大人の車いすスポーツ教室 18-20	月曜運動会 10-11:30 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 大人の車いすスポーツ教室 18-20	看護実習 9-11 看護実習 13-14 広島車いすダンスくらぶ 15-17 エアロビクス教室 17-18 広島県車いすテニス協会 18-20:30	のんばーず2015 9-13 羽子痛ツ 13-15 愛育園 15-17 エアロビクス教室 17-18 広島市知的障がい者バスケットボールチーム 18-20:30	HAP-B 10:30-12 ピонポンマン 13-15 ラブオール 15-18 広島市知的障がい者バスケットボールチーム 18-20:30	くれよんズ 10-12:30 ピонポンマン 13-15 ラブオール 15-18 ラケットスポーツ教室 18-20:30	のべるてい 10-12 星野クラブ 12-15 フライヤーズ 15-17 スタークラブ 「スター杯」前日準備 17-20:30
スタークラブ 「スター杯卓球大会」 9-18 広島STONES 18-20:30	月曜運動会 10-11:30 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 大人の車いすスポーツ教室 18-20	看護実習 9-11 看護実習 13-14 愛育園 15-17 エアロビクス教室 17-18 広島県ボッチャ協会 18-20:30	のんばーず2015 9-13 羽子痛ツ 13-15 広島車いすダンスくらぶ 15-17 エアロビクス教室 17-18 車いすスポーツ教室 17-18:30 A-pfeile広島BFC 18:30-20:30	羽子痛ツ 13-15 ラブオール 15-17 車いすスポーツ教室 17-18:30 A-pfeile広島BFC 18:30-20:30	HAP-B 10:30-12 健康体操教室 13-14 ラケットスポーツ教室 18-20:30	パラライフサポート協会 「ピースカップひろしま パラフェンシング大会」 9-20:30	31