

【 プール 】令和8年 1 月

部屋別利用予定表 令和8年 1 月分 【 プール 】

12月25日 現在

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				休 館 日	休 館 日	休 館 日
4	5	6	7	8	9	10
	水泳ワンポイントレッスン 14-15	のぞみ会 14:20-15:20	休 館 日	視覚障害者のための水中運動教室 13:30-14:30 水泳ワンポイントレッスン 15-16 ペンギン練習会 18:30-20:30 スキルアップ(競泳)教室 18:30-20	広島ドルフィン 18:30-20:30	水泳ワンポイントレッスン 14-15 広島小嶋会 16-18 泳法別水泳教室 18:30-20
11	12	13	14	15	16	17
あくあびくす教室 14-14:40	水泳ワンポイントレッスン 14-15	休 館 日	休 館 日	アクアビクス初級教室 13:30-14 水泳ワンポイントレッスン 15-16 ペンギン練習会 18:30-20:30 スキルアップ(競泳)教室 18:30-20	アクアビクス中級教室 13:30-14:10 広島ドルフィン 18:30-20:30	シャイニング 9-11 スイスイミニミニクラブ 13-14 水泳ワンポイントレッスン 14-15 広島小嶋会 16-18 泳法別水泳教室 18:30-20
18	19	20	21	22	23	24
シャイニング 9-12 くすわか 9:30-11:15	水泳ワンポイントレッスン 14-15	育成園 10:20-11:20 のぞみ会 14:20-15:20	休 館 日	水泳ワンポイントレッスン 15-16 ペンギン練習会 18:30-20:30 スキルアップ(競泳)教室 18:30-20	身体水中トレーニング教室 14:30-15:30 広島ドルフィン 18:30-20:30	シャイニング 9-11 水泳ワンポイントレッスン 14-15 広島小嶋会 16-18 泳法別水泳教室 18:30-20
25	26	27	28	29	30	31
シャイニング 9-11 たんぼぼプール 9-12	水泳ワンポイントレッスン 14-15	育成園 10:20-11:20	休 館 日	水泳ワンポイントレッスン 15-16 ペンギン練習会 18:30-20:30 スキルアップ(競泳)教室 18:30-20	広島ドルフィン 18:30-20:30	シャイニング 9-11 広島小嶋会 16-18