スポーツ関係予定表
12月号

参加者募集！ 冬期スポーツ教室



内容	対象・定員	日時・その他
泳法別水泳教室 ①背泳・クロール ②平泳ぎ ③バタフライ	25m泳げる方 各4名程度	R9年1月～3月・毎週土 ①18:30～ ②19:00～ ③19:30～
アスリートトレーニング教室	全障害。小学4年生以上・各4名程度 自分自身でパラスポーツ競技や大会に向けて取り組みたい（取り組んでいる）方	R9年1月～3月・毎週木 ①18:30～19:00 ②19:00～19:30 ③19:30～20:00

【受付期間】　12／1（火）～12／15（火）　必着

※詳しくは、受付、スポーツ担当まで

お知らせ

プール清掃に伴うプール閉鎖のお知らせ

12月28日(日)にプール清掃を実施します。そのため、

12月28日(日)は終日プールを使用することが出来ません

プール利用再開は、**2027年1月4日(月)午前9時**となります

※プール清掃ボランティア募集

・時　間：午前9時15分～午前11時

・持参物：濡れても良い服・汗拭きタオル（必要な方は長靴やサンダル、ゴム手袋）

〇お手伝いいただける方は、IF 受付かスポーツ職員までお声かけください。

～注　意　事　項～

令和9年1月号の発行予定は、12月26日（土）です。

調整会議で仮予約された場合の申請書の提出期限は、24日（木）です

24日を過ぎた場合、次号の予定表の記載がなくなり、他団体の申請を優先させていただきます

なお、次回（R9年4月分）の利用調整は、12月26日（土）の予定です

発行：広島市心身障害者福祉センター　スポーツ担当
〒732－0052　広島市東区光町二丁目1番5号　Tel（082）261－2333　Fax（082）261－7789

水泳ワンポイントレッスン　第３期（1～3月）

【受付開始】 12／24（木） 9:00～

2階　*プール指導員室前にて*

「身体障がい者の体力テスト」

お知らせ



12月は　第2期　測定月間です



一人につき年1回、全10項目を訓練室で測定します。



申し込み方法

12月1日より訓練室で受付けます。予約表内で都合の良い日時にご予約してください。　詳しくはスポーツ担当にお問い合わせください。

広島市障がい者スキー教室

参加者募集！

日　時：令和9年1月30日(土)～1月31日(日)　※1泊2日

会　場：女鹿平温泉めがひらスキー場(広島県廿日市市吉和4301)

宿　泊：潮原温泉松かわ(広島県廿日市市吉和 391-3)

対　象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ10歳以上の人(中学生以下は、保護者同伴が原則)

参加費：交通費、宿泊費、夕・朝食代、リフト代、講習費、保険料等含む

中学生以上　2万3千円(予定)　中学生未満　2万円(予定)

介助(保護)者(リフト代除く)　1万6千円(予定)

定　員：10名(介助(保護)者含む※障害別により調整することがある)

募集期間：令和8年12月1日(火)～12月15日(火)必着



詳しくは受付またはスポーツ職員まで

