

# スポーツ関係予定表

## 12月号

**参加者募集!** 冬期スポーツ教室

### ◎泳法別水泳教室

①クロール・背泳ぎ ②平泳ぎ ③バタフライ

※上記のいずれかで、浮具なしで25m以上泳ぐことのできる方が対象

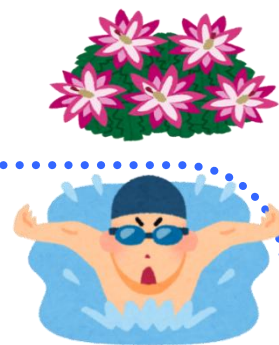
### ◎スキルアップ教室～競泳～

※100m以上泳ぐことのできる方が対象

【受付期間】 12/1(月)～12/15(月) 必着

詳しくは、受付、スポーツ担当まで・・・

※上記水泳教室はいずれも全障がい児者対象



お知らせ

## プール清掃に伴うプール閉鎖のお知らせ

12月28日(日)にプール清掃を実施します。

12月28日(日)は終日プールを使用することが出来ません。

プール利用再開は、2026年1月4日(日)9時となります。

同時にプール清掃ボランティアを募集しています。

- ・時間：午前9時15分～午前11時
- ・持参物：濡れても良い服・汗拭きタオルです。

必要な方は長靴やサンダル、ゴム手袋をご持参ください。

お手伝いいただける方は、1F 受付かスポーツ職員までお声かけください。

### ～注意事項～

1月号の発行予定は、12月27日(土)です。

仮予約された場合の申請書の提出期限は、25日(木)です。

25日を過ぎた場合、他団体の申請を優先させていただきます。

なお、次回(4月分)の調整会議は、12月27日(土)です。

## 水泳ワンポイントレッスン 第3期(1~3月)

【受付開始】 12 / 18 (木) 9:00~

2階 プール指導員室前にて受付します

お知らせ

### 「身体障がい者の体力テスト」



12月が 第2期 測定月間です

一人につき年1回、全10項目を訓練室で測定します。



#### 申し込み方法

12月1日より訓練室で受け付けます。予約表内で都合の良い日時にご予約してください。

詳しくはスポーツ担当にお問い合わせください。



## 広島市障がい者スキー教室

参加者募集!

### 参加者募集

日時:令和8年1月31日(土)~2月1日(日) ※1泊2日

会場:女鹿平温泉めがひらスキー場(広島県廿日市市吉和4301)

宿泊:ロッジ観山荘(広島県廿日市市吉和4291)

対象:身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ10歳以上の人(中学生以下は、保護者同伴が原則)

参加費:※交通費、宿泊費、夕・朝食代、リフト代、講習費、保険料等含む

中学生以上 2万2千円(予定) 中学生未満 2万円(予定)

介助(保護)者(リフト代除く) 1万3千円(予定)

定員:15名(介助(保護)者含む※障害別により調整することがある)

募集期間:令和7年12月1日(月)~12月15日(月)必着



詳しくは受付またはスポーツ職員まで

