

広島市心身障害者福祉センター 医療講座の様子

講座名	日付	時間	参加人数
食事から健康な体づくりを - 「食べ方」を考える -	2026年3月27日（金）	10:30～12:00	37名

内容

管理栄養士の三宅由紀子様より、健康な体づくりについて、食の観点から出発してお話していただきました。質問にもたくさん答えていただき、小松菜をおいしく食べるための工夫で盛り上がりました。

