

様 作業室 令和 8年 1月活動予定表

	月	火	水	木	金
	2026年も、健康に留意しながら楽しく活動を行いたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。 			1	2
午前			年始休み 	年始休み 	年始休み 
午後					
行事					
	5	6	7	8	9
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん 音楽活動 ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	工芸 ウォーキング	ビデオ	スポーツ 訓 練	い～よかん(給) 新春カラオケ ゆうゆう(社適) 新春うどんゲーム	ウォーキング カラオケ
行事					
	12	13	14	15	16
午前	 成人の日	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後		ビデオ	スポーツ 訓 練 避難訓練	食事体験活動 話し合い	ウォーキング カラオケ
行事					
	19	20	21	22	23
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	工芸 ウォーキング	ビデオ	芸術鑑賞会	い～よかん(給) 2月の話し合い ゆうゆう(社適) 新春カラオケ	ウォーキング カラオケ
行事					
	26	27	28	29	30
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	健康チェック 内科健診 (Cグループ)	ビデオ	スポーツ 訓 練	い～よかん(作) 新春レク ゆうゆう(社適) 節分レク準備	ウォーキング カラオケ
行事					