様

11月予定表

重介護サービス室

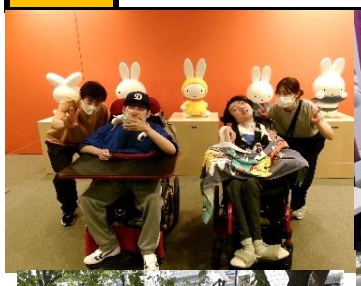
表内敬称略

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康づくり		健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ		 ストレッチ	 散歩	 文化祭創作		
日	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 いもほり	 いもほり	 いもほり	 文化祭創作		
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 文化祭創作	 避難訓練	 文化祭創作	 文化祭創作		
日	23	24	25	26	27	28	29
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後		 ストレッチ	 ストレッチ	 文化祭創作	 文化祭創作		
日	30						
午前	健康づくり						
昼食							
午後	 ストレッチ						

















秋の外出活動に出かけています。今回は初めてもとまち水族館へいきました。他の入館者が少なかったので、車椅子でも見て回りやすかったです。また、水槽の位置がちょうど車椅子でも見やすい高さにありました。お土産の種類が盛りだくさんあり、また行きたいと思える場所でした。

10月は季節外れの台風が来ましたが、秋のスッキリした晴れ間に散歩に出かけたり、畑へさつまいもの生育状況を見に行ったりしました。試し掘りの結果は・・・。11月の芋ほりをお楽しみに！