

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日			1	2	3	4	5
午前			健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後			 はじまるよ!の会	 散歩	 散歩		
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 散歩	 散歩	 散歩		
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 散歩	 散歩	 創作		
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 避難訓練	 散歩	 創作	 散歩		
日	27	28	29	30			
午前	健康づくり	健康づくり		健康づくり			
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ		 散歩			



ひなまつり

じゃがいも植え

心障センターで行われたもちつきに参加しました。多くの人が参加され、にぎやかな雰囲気を感じるなか、「ぺったん、ぺったん」ともちつきをしました。

畑活動では、じゃがいもを植えました。といにじゃがいもを載せて、「じゃがいもコロコロ」と言いながら、上手に植えることができました。

新しい仲間も増え、4月も楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。