

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日							1
午前							
昼食							
午後							
	節分						
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康づくり	もちつき 	音楽活動 	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ 	ひなまつり 	休息 	レクリエーション 	散歩 		
日	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ 	避難訓練 	重介グループ懇談会 	散歩 	レクリエーション 		
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	春分の日 		
昼食							
午後	ストレッチ 	ストレッチ 	散歩 	レクリエーション 			
日	23	24	25	26	27	28	29
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	天気が良かったら、お散歩に行こうと思います！	
昼食							
午後	ストレッチ 	ストレッチ 	レクリエーション 	散歩 	散歩 		
日	30	31	2月3日に節分をしました。最初に節分まつわるクイズをしました。みんなで「正解はどれだ〜?。」と悩みました。 今年の鬼もベランダをつたって窓から登場！みんなで「鬼は外」と言いながら、新聞で作った豆を投げました。 無事に鬼退治をした後には、今年の年男である、利用者のお二人から、スイセンの花のプレゼントをしていただきました。 3月もよろしくお願いいたします。				
午前	健康づくり	健康づくり					
昼食							
午後	ストレッチ 	おくる会 					