

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日				1	2	3	4
午前				元	休		
昼食							
午後				日	日		
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 年始の会	 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	 成人の日	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後		 ストレッチ	 避難訓練	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 芸術鑑賞会	 創作	 創作		
日	26	27	28	29	30	31	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 創作	 レクリエーション	 レクリエーション		



今年の文化祭は、「スイカ畑」の共同作品を展示しました。
心障センターの畑で収穫して食べた思い出を作品にし、どなたのスイカもおいしそうに出来上がり、作品展示を見に来られた方に大変好評でした。
そして、今年最後の創作活動でクリスマスリースを作りました。心障センターで収穫した、さつま芋のつるを使い、どなたのリースもカラフルで素敵なものに仕上がりました。今年も皆様のご協力により、充実した1年となりました。来年も充実したデイサービスになるよう、職員一同、頑張っていこうと思います