

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 文化祭準備	 文化祭準備	 文化祭準備	 文化祭準備	 文化祭準備			
日	8	9	10	11	12			
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ	 避難訓練	 創作	 創作	 創作			
日	15	16	17	18	19	20	21	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 創作	 創作			
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 おたのしみ会	 ストレッチ	 創作	 ストレッチ	 大掃除			
日	29	30	31					
午前								
昼食								
午後	10月31日にハロウィーンの衣装をお借りして、心障センターまで練り歩きました。 朝から小雨が降っていましたが、歩き始めた時には、雨もあがり、心障センターまで行くことができました。皆さん楽しい特別な体験をすることができました。						今年も無事にサツマイモを収穫することができました。 夏の暑さで大きく育つか心配していましたが、1kg近い大きなサツマイモもありました。 土の中から、赤紫色が顔を出したときには「お~。」と歓声が沸き上りました。	
広島駅ビルミナモアへ外出に行きました。 天気が良く、バウムクーヘンやプリンを購入したり、屋上庭園を散歩しました。								