

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日						1	2
午前							
昼食							
午後							
日	3	4	5	6	7	8	9
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	外出活動 		
昼食							
午後							
日	10	11	12	13	14	15	16
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	外出活動 		
昼食							
午後							
日	17	18	19	20	21	22	23
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後							
日	24	25	26	27	28	29	30
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後							

※いもほりは、生育と天候などで、日程が変更となる場合があります。



大根種まき

10月22日に芸術鑑賞会がありました。

琴や尺八の演奏に合わせて、「桃太郎の物語」や「となりのトトロ」「幸せなら手を叩こう」などの曲を聴きました。

手拍子や歌を歌ったりと楽しい時間を過ごせました。

琴を触ることができ、皆さん、指で弦を引っ張り、良い音色が出ていました。

10月23.24日で心障センターの畑に大根の種をまきました。

晴天となり、「大きくなれ!」「おいしくなれ!」と思いをこめました
まいた後には、水やりをしました。大きく育つのが楽しみです。