

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
午前							
昼食							
午後	芸術鑑賞会						
日	3	4	5	6	7	8	9
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	外出活動 		
昼食							
午後		 いもほり	 いもほり	 いもほり	 休息		
日	10	11	12	13	14	15	16
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	外出活動 		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 散歩	 文化祭準備	 休息		
日	17	18	19	20	21	22	23
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 散歩	 避難訓練	 文化祭準備	 文化祭準備		
日	24	25	26	27	28	29	30
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食	振替休日						
午後		 ストレッチ	 散歩	 文化祭準備	 文化祭準備		

※いもほりは、生育と天候などで、日程が変更となる場合があります。

10月22日に芸術鑑賞会がありました。

琴や尺八の演奏に合わせて、「桃太郎の物語」や「となりのトトロ」「幸せなら手を叩こう」などの曲を聴きました。

手拍子や歌を歌ったりと楽しい時間を過ごせました。

琴を触ることができ、皆さん、指で弦を引っ張り、良い音色が出ていました。

10月23,24日で心障センターの畑に大根の種をまきました。

晴天となり、「大きくなーれ!」「おいしくなーれ!」と思いをこめました
まいた後には、水やりをしました。大きく育つのが楽しみです。

大根種まき

